Atelier Impact'Jeunes
Gestion des émotions et du stress lié à la scolarité

Chers parents,

Comme vous le savez certainement Impact'Jeunes a lancé l'an dernier un nouveau projet **d'ateliers,** destinés à vos enfants et ciblant à chaque fois une thématique particulière.

Cette année scolaire 2025-2026, 3 ateliers vous seront proposés. Le premier atelier sera dédié au thème suivant : gestion des émotions et du stress lié à la scolarité.

Nous traiterons des éléments suivants : Comment identifier, comprendre et réguler ses émotions dans un contexte scolaire ? Qu'est-ce que le stress et d'où vient-il ? Que se passe-t-il dans notre corps ? Quelles stratégies mettre en place pour diminuer le stress lors d'évaluations, d'examens, etc. ?

Cet atelier aura lieu :

Le mercredi 8 octobre 2025 de 16h30 à 18h

Dans les locaux d'Impact'Jeunes à Yverdon

Pour les jeunes **de la 7H à la 11H** (+ RAC1)

Un goûter est inclus

Le tarif pour les personnes externes à Impact'Jeunes est de **40.-** par enfant pour cet atelier (cela comprend également le goûter).

Pour inscrire votre enfant, nous vous remercions de nous retourner le formulaire d'inscription ci-joint, d'ici au **mercredi 1 octobre 2025.**

Veuillez noter que cette inscription concerne **uniquement** cet atelier-ci.

Le prochain atelier aura lieu début 2026. Vous recevrez plus d'informations à ce sujet au mois de janvier.

Nous restons à votre disposition pour toutes questions et vous prions de recevoir, chers parents, nos salutations les meilleures.

Cindy Varidel

Travailleuse sociale

Impact'Jeunes
Rue de Neuchâtel 16 – 1400 Yverdon-les-Bains
024 420 17 69 – info@impact-jeunes.ch - www.impact-jeunes.ch

Formulaire d'inscription pour l'atelier

Nom et Prénom du représentant légal : .....

Nom et Prénom de l'enfant : .....

Degré scolaire : ……. Numéro de téléphone : .....

Adresse e-mail : .....

Adresse, NPA Localité : .....

Allergies alimentaires ou autre : .....

☐ Oui, je désire inscrire mon enfant à l'atelier **du mercredi 8 octobre 2025 de 16h30 à 18h** sur le thème : Gestion des émotions et du stress lié à la scolarité

Veuillez noter que les places sont limitées. Vous recevrez une confirmation d'inscription en même temps que la facture pour le paiement du tarif de 40.- pour l'atelier.

L'inscription est définitive ; en cas d'annulation de votre part, nous serons dans l'obligation de vous facturer la totalité du prix de l'activité.
Nous nous réservons le droit d'annuler l'atelier si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Par la présente, nous avons lu ces quelques lignes et acceptons les conditions décrites.

Date : . ..... Signature du représentant légal : .....

Impact'Jeunes
Rue de Neuchâtel 16 – 1400 Yverdon-les-Bains
024 420 17 69 – info@impact-jeunes.ch - www.impact-jeunes.ch